

## RECURSOS LOCALS DE SALUT MENTAL PALA FRUGELL

| TIPOLOGIA    | RECURS                                             | DADES DE CONTACTE                                                                                                                                                          | + INFORMACIÓ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ASSISTENCIAL | <b>SALUT MENTAL ADULTS</b>                         | <b>CSMA - Centre de Salut Mental Adults</b> Baix Empordà<br>Eurocenter Illa 4, 55-61, Platja d'Aro<br>Telèfon: 972 816 011                                                 | Serveis bàsics d'atenció ambulatoria especialitzada en atenció psiquiàtrica i salut mental, dirigits a les persones, majors de 18 anys, que presenten un trastorn mental, que per la seva gravetat i/o complexitat no poden ser atesos únicament des de l'àmbit dels serveis d'Atenció Primària de Salut.                                    |
|              | <b>SALUT MENTAL INFANTO-JUVENIL</b>                | <b>CSMIJ - Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil</b> Baix Empordà<br>Eurocenter Illa 4, 55-61<br>17250 Platja d'Aro<br>Telèfon: 972 816 226                               | Per a l'atenció ambulatoria psiquiàtrica i de suport a l'atenció primària per a infants i adolescents fins els 18 anys.                                                                                                                                                                                                                      |
|              | <b>PSIQUIATRIA INFANTIL HOSPITALITZACIÓ</b>        | <b>URPI – Unitat de referencia Psiquiatria infantil</b><br>Hospital Santa Caterina, Salt<br>Telèfon: 972 189 000                                                           | Atén principalment menors que presenten inicis de patologia mental greu, com ara la psicosi; trastorns depressius i d'ansietat; trastorns de conducta alimentària, i intervé sobre aquells casos en els que es fa necessari clarificar millor el diagnòstic.                                                                                 |
|              | <b>UNITAT D'HOSPITALITZACIO PSIQUIATRIA ADULTS</b> | <b>Parc Hospitalari Martí i Julià Hospital Santa Caterina</b><br>Telèfon: 972 182 500<br>Horari de visites i d'atenció a les famílies de dilluns a divendres, de 8 a 15 h. | El perfil d'usuaris que aten la unitat és: Persones que presentin crisis psicòtiques agudes precoces. Persones que presentin una reagudització de processos crònics. Risc suïcida. Trastorns conductuals intensos amb pressió social i/o familiar (conducta violenta, aïllament,...). Patologia orgànica intensa amb símptomes psiquiàtrics. |

|  |                                                                                   |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>SERVEI ESPECIALITZAT EN SALUT MENTAL I DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL (SESMDI)</b> | <b>Parc Hospitalari Martí i Julià</b><br>Edifici Til·lers<br>C/ Doctor Castany s/n<br>Salt 17190<br>Telèfon: 972 182 517 Correu electrònic: sesmdi@ias.cat                 | Servei públic i gratuït que ofereix atenció especialitzada a les persones amb discapacitat intel·lectual i patologia psiquiàtrica i/o trastorns de la conducta, des d'una perspectiva multidisciplinària i comunitària. La seva àrea d'influència és la Regió Sanitària de Girona.                                                                                                                                                                                                          |
|  | <b>EQUIP D'INTERVENCIÓ PRECOÇ DE LA PSICOSI (EIPP)</b>                            | <b>EIPP</b><br>Eurocenter Illa 4, 55-61<br><b>Platja d'Aro 17250</b><br><b>Telèfon:</b> 972 816 213/ 686 667 708                                                           | Atenció especialitzada per aquelles persones que presenten una psicosis o un risc de desenvolupar-la. Detecció ràpida i tractament integral en funció de les necessitats de les persones i de les famílies, i que té com a finalitat facilitar la recuperació de la persona, facilitar el seu benestar e integració a la comunitat, millorar el pronòstic i l'evolució.                                                                                                                     |
|  | <b>EQUIP GUIA</b>                                                                 | Eurocenter Illa 4, 55-61<br><b>Platja d'Aro 17250</b><br><b>Telèfon:</b> 972 816 213                                                                                       | Dirigit a la població d'entre 12 i 25 anys, amb un trastorn mental i de conducta disruptiu, i acompanyat habitualment d'un problema d'addicció a substàncies. El Guia és un equip pluridisciplinari integrat a la xarxa de salut mental i addiccions de cada territori, que es caracteritza per una accessibilitat ràpida i atenció en el lloc de vida de la persona.                                                                                                                       |
|  | <b>URGÈNCIES PSIQUIÀTRIQUES</b>                                                   | <b>Parc Hospitalari Martí i Julià</b><br><b>Hospital Santa Caterina</b><br><b>Servei d'Urgències</b><br>C. Doctor Castany s/n<br>17190 Salt<br><b>Telèfon:</b> 972 182 600 | Les urgències psiquiàtriques s'atenen al Servei d'Urgències de l'Hospital Santa Caterina. Aquest servei, que ofereix assistència 24 hores, 365 dies l'any, és el de referència per a les demandes d'atenció psiquiàtrica urgent de tot el territori de la Regió Sanitària de Girona, tant pel que fa a l'atenció assistencial directa com per l'assessorament i consell mèdic telefònic a la resta d'equipaments de la xarxa sanitària, com ara hospitals generals, ABS, 061, jutjats, etc. |
|  | <b>ADDICCIONS</b>                                                                 | <b>CAS Baix Empordà</b>                                                                                                                                                    | S'hi realitza el procés rehabilitador dels pacients amb problemes d'addicció a l'alcohol, cocaïna, èxtasi, heroïna i altres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                    |                                          |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                          | C. Rosselló,9<br>17230 - Palamós<br>Telèfon: 972 186 916<br>Correu electrònic: casbai-xemporda@ias.cat                                                               | substàncies addictives amb un suport sanitari, psicològic i social. Qualsevol persona hi pot accedir a través del seu metge de capçalera, o posant-se directament en contacte amb el centre.                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | <b>FAMILIES</b>                          | <b>Suport a Infància i Famílies</b><br>Ajuntament de Palafrugell<br>Avinguda Josep Pla, 3<br>17200 Palafrugell<br>Tel: 972 613 142<br>serveissocials@palafrugell.cat | Aquest servei ofereix atenció psicològica a les persones i famílies que es troben en situacions d'especial vulnerabilitat: violència contra les dones, conflictes intrafamiliars, infància maltractada, problemes amb fills adolescents, etc. Cal sol·licitar cita prèvia amb la treballadora social i aquesta farà la derivació si la valora necessària.                                                                                             |
| <b>TERAPÈUTICS</b> | <b>BENESTAR EMOCIONAL</b>                | <b>ABS Palafrugell</b><br>c/ Sant Ramon, 47, Palafrugell<br>Referent de Benestar Emocional Comunitari. Tel. 972 610 607                                              | Grupal per persones amb malestar emocional caracteritzat per tristesa i baix estat d'ànim, i/o dificultats per afrontar el dia a dia. Té per objectiu la millora de la qualitat de vida i el benestar emocional a partir de la millora de la capacitat d'afrontament del malestar. Dona eines i estratègies de regulació emocional, autocura, empoderament. Espai segur lliure de judicis i crítiques. Grups segons edats: Joves, adults i gent gran. |
|                    | <b>MILLORA DE LA QUALITAT DE LA SON</b>  | <b>ABS Palafrugell</b><br>c/ Sant Ramon, 47, Palafrugell<br>Referent de Benestar Emocional Comunitari. Tel. 972 610 607                                              | Grupal per persones majors de 18 anys que tenen queixes subjectives sobre la qualitat i durada del son. Té per objectiu aconseguir que les persones que pateixen insomni o un son de baixa qualitat gaudeixin d'un descans més reparador i satisfactori i així millorar-ne la qualitat de vida i el benestar emocional.                                                                                                                               |
|                    | <b>ABORDATGE SIMPTOMATOLOGIA ANSIOSA</b> | <b>ABS Palafrugell</b><br>c/ Sant Ramon, 47, Palafrugell<br>Referent de Benestar Emocional Comunitari.                                                               | Grupal per a persones majors de 18 anys amb símptomes d'ansietat, tensió emocional o nerviosisme. Té per a objectiu reduir la simptomatologia ansiosa de les persones que pateixen angoixa, així com millorar la seva qualitat de vida i benestar                                                                                                                                                                                                     |

|  |                                         |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                         | Tel. 972 610 607                                                                                                                                    | emocional                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | <b>ALLIBERA'T<br/>(benzodiazepines)</b> | <b>ABS Palafrugell</b><br>c/ Sant Ramon, 47, Palafrugell<br>Referent de Benestar Emocional<br>Comunitari. Tel. 972 610 607                          | Grupal per a persones majors de 18 anys on s'ofereixen eines i estratègies de regulació emocional (mindfulness, visualitzacions guiades..), autocura, empoderament, idees i solucions compartides.. Té per objectiu la desprescripció de benzodiazepines. |
|  | <b>TABAC</b>                            | <b>ABS Palafrugell</b><br>c/ Sant Ramon, 47, Palafrugell                                                                                            | Grupal multidisciplinar a persones motivades en deixar de fumar.                                                                                                                                                                                          |
|  | <b>FIBROMIALGIA</b>                     | <b>Associació Catalana de Fibromiàlgia</b><br>Carrer de Pals, 71<br>Telèfon: 696932180<br>baixemporda@fibromialgia-cat.org<br>acaf@fibromialgia.cat | Grup terapèutic que es fa un cop al mes a la Saureda. Primer dilluns de cada mes (11:30 A 13H). Per a persones afectades de FM, de SFC, de SQM i/o d'altres processos de sensibilització central relacionats amb aquestes malalties.                      |
|  |                                         | <b>ABS Palafrugell</b><br>c/ Sant Ramon, 47, Palafrugell<br>Referent de Benestar Emocional<br>Comunitari. Tel. 972 610 607                          | Grup terapèutic de 15 sessions de persones afectades                                                                                                                                                                                                      |
|  | <b>ICTUS</b>                            | <b>Associació Ictus Girona</b><br>Delegació Palafrugell: 606 83 92 88<br>Delegació Girona: 609 32 63 67                                             | Grupals quinzenals adreçats a pacients i familiars per millorar benestar físic, emocional, autonomia, participació social i oci.<br><a href="mailto:projecteictus1@gmail.com">projecteictus1@gmail.com</a>                                                |
|  | <b>CÀNCER</b>                           | <b>AECC Catalunya Contra el Càncer</b><br>Derivacions:<br>972 201306 - Seu AECC Girona                                                              | Atenció Psicològica: acompanyament emocional individual i grupal a pacients oncològics i els seus familiars; acompanyament emocional al dol oncològic; teràpia                                                                                            |

|             |          |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |          | girona@contraelcancer.es<br>Psicooncòloga a l'Hospital de<br>Palamós<br>Telèfon: 972 60 01 60                                                                                                             | per deixar de fumar.<br>Acompanyament emocional telefònic per part dels voluntaris de<br>l'entitat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| AJUDA MÚTUA | FAMÍLIES | <b>Associació Família i Salut Mental<br/>de Girona i Comarques</b><br>C/ Ample, 136, local A<br>Un dimarts al mes d'11 a 13h.<br>Per participar en un GAM és neces-<br>sari trucar prèviament 972 200 463 | Els GAM són espais d'auto-suport continuat dirigit a persones<br>que han viscut o estiguin vivint una experiència de patiment<br>psicològic i siguin capaces de participar d'una dinàmica grupal.<br>El Grup és un espai a través del qual els familiars afectats<br>comparteixen vivències, neguits i exposen una realitat pròpia<br>però que és comuna a la resta de persones del grup.                                                                     |
|             | FAMILIES | <b>GRUP MULTIFAMILIAR DE<br/>PALAFRUGELL</b><br>Lloc: Local social La Sauleda<br>658314752<br>multis@palafrugell.cat                                                                                      | Espai grupal on s'hi treballen els vincles. Les famílies poden<br>compartir-hi les diferents situacions de la vida (vivències,<br>preocupacions, dubtes i inquietuds...) i compartir l'espai amb<br>diferents professionals. Aquests espais estan oberts a la<br>participació de totes aquelles famílies que estiguin vivint o hagin<br>viscut una crisi personal, una situació de malestar i/o<br>preocupació i que tinguin ganes de compartir per millorar. |
|             | DOL      | <b>Associació Dol Baix Empordà</b><br>Tel 639 883 803<br>dolbaixemporda@gmail.com                                                                                                                         | Espai grupal d'ajuda mútua per treballar tot tipus de dol.<br>Can Genís<br><b>Horari:</b> 1 tarda al mes de 18h a 20h<br>No cal inscripció prèvia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|  |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>DOL GESTACIONAL, PERINETAL, NEONATAL</b>      | <b>Bressols</b><br>Ctra. de França s/n<br>(al costat de l'hospital Trueta)<br>Contacte: Natàlia Artigas Graells<br><a href="mailto:bressols.girona@gmail.com">bressols.girona@gmail.com</a><br><a href="mailto:nataliaartigas.girona.ics@gencat.cat">nataliaartigas.girona.ics@gencat.cat</a> | Associació d'acompanyament vinculada al Trueta. Sessions grupals per suport i assessorament a mares i pares que han perdut un fill acabat de néixer o han patit un avortament, oberta a tot el territori.<br>Horari: els dijous a les 17:30 cada 15 dies i tenen una duració d'una hora i mitja.                      |
|  | <b>DOL GESTACIONAL PER ILE/IVE</b>               | <b>Associació A contra Cor</b><br><b>Grups d'ajuda mútua:</b><br><a href="https://acontracor.com/grupos-ayuda-mutua/">https://acontracor.com/grupos-ayuda-mutua/</a>                                                                                                                          | Associació que dona visibilitat a les pèrdues gestacionals per <b>interrupció legal o voluntària de l'embaràs</b> , aquestes que ocorren per motius mèdics, personals o socials. Les interrupcions que es fan a contra cor quan no et queda una altra opció per prendre la decisió. Orientació, tallers i GAM on line |
|  | <b>Associació Tramuntana Després del Suïcidi</b> | Telf. 671 83 81 11<br><a href="http://www.tdssuicidio.com">www.tdssuicidio.com</a><br><a href="mailto:tramuntanads@gmail.com">tramuntanads@gmail.com</a>                                                                                                                                      | S'ofereix acompanyament, orientació i suport a les persones que han patit la pèrdua d'una persona estimada per suïcidi per tal d'elaborar el procés de dol.                                                                                                                                                           |
|  | <b>DOL PER SUÏCIDI</b>                           | DSAS – Després del Suïcidi<br>Associació de Supervivents<br><b>Telèfon:</b> +34 662 545 199<br><b>WhatsApp:</b> +34 666 640 665<br><a href="mailto:info@despresdelsuicidi.org">info@despresdelsuicidi.org</a>                                                                                 | Per persones afectades per la <b>mort per suïcidi</b> : els familiars, amics, i persones properes. Activitats de <b>suport al dol</b> per a supervivents, com acollides individuals i grups de suport.                                                                                                                |
|  | <b>RISC DE SUÏCIDI</b>                           | <b>ACPS - Associació Catalana per la Prevenció del Suïcidi</b><br>C. de Viladomat, 127, L'Eixample,<br>08015 Barcelona<br>Telèfon: 623 30 04 55                                                                                                                                               | Atenció individualitzada a familiars i amics de persones en <b>risc de suïcidi</b> .<br>Grupsp psicoeducatius a familiars i amics de persones en risc de suïcidi.                                                                                                                                                     |

|                    |                                                       |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <b>CUIDADORES NO PROFESSIONALS</b>                    | Pla d'Acció Comunitària Inclusiva de Palafrugell<br>Correu electrònic: <a href="mailto:acciocomunitaria@palafrugell.cat">acciocomunitaria@palafrugell.cat</a><br>Telèfon: 615 85 96 24 | El Clan, grup d'ajuda mútua de persones que tenen cura de familiars (parelles, pares, fills, etc).<br>Cada dimecres de 17 a 19:30h                                                                                                                                                       |
|                    | <b>CUIDADORES DE MENORS AMB NECESSITATS ESPECIALS</b> | Pla d'Acció Comunitària Inclusiva de Palafrugell<br>Correu electrònic: <a href="mailto:acciocomunitaria@palafrugell.cat">acciocomunitaria@palafrugell.cat</a><br>Telèfon: 615 85 96 24 | Es preveu començar amb uns tallers d'autocura o benestar del 9 d'octubre al 27 d'enovembre de 10:30 a 12h a Can Genís                                                                                                                                                                    |
|                    | <b>TREBALLADROES DE LA LLAR</b>                       | Pla d'Acció Comunitària Inclusiva de Palafrugell<br>Correu electrònic: <a href="mailto:acciocomunitaria@palafrugell.cat">acciocomunitaria@palafrugell.cat</a><br>Telèfon: 615 85 96 24 | Objectiu: Promoure relacions de reciprocitat i suport mutu entre les treballadores de la llar i generar les condicions que possibilitin possibles processos d'autoorganització entre elles                                                                                               |
|                    | <b>TRASTORNS ALIMENTARIS</b>                          | <b>Associació de Famílies i afectats en TCA.</b><br>626 021 475 (Serra de Daró)<br><a href="mailto:tca@afatca.cat">tca@afatca.cat</a>                                                  | Acollides, tallers, formacions , grups de motivació d'afectats, grups de suport a familiars i amics.                                                                                                                                                                                     |
| <b>RESIDENCIAL</b> | <b>ADULTS</b>                                         | <b>Fundació Vimar Suport a la Llar</b><br>Telèfon: 972 60 19 46<br>Correu electrònic: <a href="mailto:directechnica@fundaciovimar.org">directechnica@fundaciovimar.org</a>             | El programa de Suport a la Llar és un dispositiu que té per objectiu possibilitar la autonomia de les persones amb discapacitat, problemàtica de salut mental o bé, patologia dual.<br>Per més informació contar amb la treballadora social, a través del 972 60 19 46 i concertar cita. |

|               |                |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <b>ADULTS</b>  | <b>Llar Marejol</b><br>Associació AREP per la salut mental<br><a href="mailto:arep@arep.cat">arep@arep.cat</a><br>Telèfon: 606 276 821                                  | Dispositiu residencial, amb 24 places, dirigit a persones amb trastorn mental sever (TMS) que no disposen de recursos econòmics ni familiars i què necessiten de suport per a les activitats de la vida diària.                                                                                                                                                                                                  |
|               | <b>ADULTS</b>  | <b>LLar amb suport</b><br>Associació AREP per la salut mental<br><a href="mailto:arep@arep.cat">arep@arep.cat</a><br>Telèfon: 606 276 821                               | Recurs, temporal o permanent, destinat a persones amb certa autonomia que necessitin acompanyament en l'adquisició o millora d'hàbits, tant de les activitats de la vida diària com relacionals i tinguin l'objectiu d'iniciar el procés de viure d'una manera autogestionada (habitatges compartits, soles o en parella) amb el seguiment de l'equip tècnic.<br><br>Palafrugell: 1 llar amb suport, 6 persones. |
|               | <b>ADULTS</b>  | <b>Suport a la llar</b><br>Associació AREP per la salut mental<br><a href="mailto:arep@arep.cat">arep@arep.cat</a><br>Telèfon: 606 276 821                              | El programa de Suport a la Llar és un dispositiu que té per objectiu possibilitar la autonomia de les persones amb trastorn mental. Rebut suport en les activitats de la vida diària, planificació i gestió de la seva llar, incloent intervenció familiar i comunitària, així com assessorament envers ajudes i prestacions des d'una intervenció biopsicosocial.                                               |
|               | <b>ADULTS</b>  | <b>Support-Girona</b><br>C. Pierre Vilar 5, baixos, Girona<br>Telèfon: 972 249 110<br><a href="mailto:girona@supportgirona.cat">girona@supportgirona.cat</a>            | <b>Suport jurídic i social</b> , amb l'acompanyament en els processos d'inclusió social a les persones amb discapacitat (psicosocial, intel·lectual, deteriorament cognitiu...), ja siguin designats judicialment o per la pròpia persona mitjançant l'assistència o el poder notarial.                                                                                                                          |
| <b>ALTRES</b> | <b>LABORAL</b> | <b>Fundació Tresc</b><br><b>Servei Pre-laboral</b><br>674 491 264 / 674 490 794<br><a href="mailto:prelaboral.be@fundaciotresc.org">prelaboral.be@fundaciotresc.org</a> | Servei per persones amb trastorn mental que puguin optar a treballar a l'empresa ordinària amb els suports que necessitin al llarg de tota la vida laboral. També es fa prospecció laboral i inserció laboral a l'empresa amb la metodologia del Treball amb Suport.                                                                                                                                             |

|  |        |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |        | <p><b>Servei d'Ocupació Municipal (SOMI)</b></p> <p>Àrea de Promoció Econòmica de Palafrugell (IPEP)</p> <p>Telèfon 972 611 820 / 972 613100</p>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Singulars:</b> programa anual per a joves de 16 a 29 amb discapacitat que es vulguin formar mínimament en atenció al client i rebre suport durant un any per trobar feina en el mercat de treball ordinari o retornar al sistema educatiu. S'ofereix suport psicològic, orientació laboral i formativa, tutor/a i prospecció empreses i formació professionalitzadora durant 1 any.</li> <li>• <b>Programa Som diversitat:</b> programa anual que ofereix orientació laboral, formació, prospecció d'empreses, treball amb suport. Persones en edat de treballar amb certificat de discapacitat lleu. Estem pendents de poder obrir un grup amb discapacitat més alta, però està pendent d'atorgament.</li> <li>• <b>Dispositiu inserció:</b> ofereix orientació laboral a les persones del barri la sauleda i de nucli Palafrugell i Llofriu, però no platges. Han d'estar empadronats a la zona del barri. Les persones amb discapacitat hi tenen cabuda.</li> <li>• <b>Programa Mais:</b> persones beneficiàries de la renda garantida. Amb certificat de discapacitat també poden accedir-hi.</li> </ul> |
|  | LLEURE | <p><b>Club Social Palafrugell</b><br/>C/ Ample 136. Local A<br/>Coordinador/a: 601179832<br/>clubsocialdepalafrugell@familiaisalutmental.cat<br/>monitor.palafrugell@familiaisalutmental.cat</p> | <p>Els clubs socials constitueixen una estructura de suport social i tenen com a missió contribuir a que les persones amb trastorn mental utilitzin les activitats de lleure per assolir hàbits de salut, independència i participació en i amb la comunitat, incidint i donant suport al projecte vital de la persona. Tenen una funció rehabilitadora i d'inclusió social, i posen l'èmfasi en la participació activa de l'usuari, fomentant espais d'autogestió i d'ajuda mútua</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|  |                          |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>DONES</b>             | <b>Espai Dona</b><br>SIAD - Servei d'Informació i Atenció a les Dones.<br>Carrer Pals, 77<br>17200 Palafrugell<br>Telèfon: 644 184 123<br><a href="mailto:espaidona@palafrugell.cat">espaidona@palafrugell.cat</a> | <b>Demandar cita prèvia per telèfon.</b><br>Acol·lida, assessorament jurídic i Atenció psicològica: per a les dones que són o han estat víctimes de la violència masclista o tenen risc de patir-la. L'atenció pot ser individualitzada o en grup.                                                                                                                                                                          |
|  | <b>GENT GRAN Solitud</b> | <b>Xarxa Social per a Persones Grans "Enred@te"</b><br>Creu Roja Palafrugell<br>Carrer Ample, 130 Baixos.<br>17200 Palafrugell<br><a href="mailto:palafrugell@creuroja.org">palafrugell@creuroja.org</a>           | Objectiu: Reduir el sentiment de soledat i l'aïllament, millorant i incrementant la xarxa social.<br>Activitats:<br>- Punt de Trobada setmanal per promoure la participació i crear xarxa social.<br>- Acompanyaments setmanals i puntuals a centres i entitats.                                                                                                                                                            |
|  | <b>LGTBI+</b>            | <b>Espai LGTBI+</b><br>Carrer Pals, 77<br>17200 Palafrugell<br>Telèfon: 654 78 83 89<br><a href="mailto:espailgtbi@palafrugell.cat">espailgtbi@palafrugell.cat</a>                                                 | S'ofereix atenció i assessorament psicològic especialitzat no terapèutic en matèries que tinguin a veure amb l'orientació sexual, identitat de gènere, expressió de gènere i diversitat familiar.<br>A més a més, amb el suport del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya s'ofereix atenció psicològica especialitzada i terapèutica en matèria LGTBI+. Demandar cita prèvia per telèfon.                             |
|  | <b>TRANS</b>             | <b><u>Unitat Trànsit Girona</u></b><br><a href="mailto:transit.girona.ics@gencat.cat">transit.girona.ics@gencat.cat</a>                                                                                            | La Unitat Trànsit és un servei centrat en atendre i acompanyar la persona trans* i si cal al seu entorn en el procés de transició cap a la identitat sentida, amb un enfocament multidisciplinari. Per derivació directa dels metges de família o els pediatres d'atenció primària, ja sigui a sol·licitud de la persona trans* o, en cas de menors d'edat, dels pares o tutors legals. O bé contactant amb l'Espai LGTBI+. |

|  |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>ONCOLOGIA</b>         | Fundació Oncolliga Girona<br>Delegació Palafrugell<br>Tel. 972300339<br>fundacio@oncolligagirona.cat                                                                                                                                                                                                     | Des del suport psicològic fins al préstec de material tècnic, un ampli ventall de serveis destinats a millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i les seves famílies.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | <b>PREVENCIÓ SUÏCIDI</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Telèfon de Prevenció del Suïcidi 900925555</li> <li>• Xat de Prevenció Suïcida per a joves 679 3333 63</li> <li>• Línia d'Atenció a la Conducta Suïcida 024</li> <li>• Professionals de CatSalut 061 (la trucada té cost)</li> <li>• Emergències 112</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | <b>JOVES</b>             | <b>Obro Feel</b> . Xat d'acompanyament emocional a joves. Només Whastapp <b>680 354 155</b> .                                                                                                                                                                                                            | El servei funciona per whatsapp les 24 hores del dia, tots els dies de la setmana. Una persona voluntària de la Fundació Ajuda i Esperança proporciona suport personalitzat. En cas de necessitar atenció, s'informa la persona de com accedir als serveis públics de salut o d'altres recursos al seu abast. Si es detecta una necessitat mèdica immediata, el cas es deriva a l'equip del Sistema d'Emergències Mèdiques. Està pensat especialment per a trastorns de la conducta alimentària, depressió o ideació suïcida. |
|  |                          | <b>Pegàs de foc</b><br>Fundació TRESC<br>674 491 264 / 674 490 794<br>prelaboral.be@fundaciotresc.org                                                                                                                                                                                                    | Projectes dedicats a l'atenció i l'acompanyament de joves d'entre 16 i 30 anys, amb especial atenció a aquells que afronten problemàtiques de malestar emocional. L'objectiu principal és proporcionar-los les eines i els recursos necessaris per avançar cap a l'autonomia personal.                                                                                                                                                                                                                                        |

|  |                                                |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                |                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▫ Coaching individual a jove amb malestar emocional</li> <li>▫ Tallers antiestigma als centres educatius</li> <li>▫ Acompanyament en el dol migratori</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | <b>CENTRES EDUCATIUS</b>                       | <b>Programa Salut i Escola</b><br>(centres educatius de Palafrugell)                                                                             | Impulsat pel Departament d'Educació i pel Departament de Salut, té la finalitat de millorar la salut dels adolescents mitjançant accions que promociónen hàbits saludables, prevenen situacions de risc, i ajuden a detectar precoçment problemes relacionats amb la salut. El PSiE funciona mitjançant la Consulta Oberta (professional d'infermeria desplaçat periòdicament al centre docent)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  |                                                | <b>Programa d'acompanyament emocional</b><br>Departament de Joventut de l'Ajuntament de Palafrugell                                              | Tallers als centres educatius secundària. Ofereix eines i estratègies de gestió emocional a l'alumnat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | <b>COMISSIÓ DE SALUT MENTAL DE PALAFRUGELL</b> | Pla d'Acció Comunitària Inclusiva de Palafrugell<br>Àrea d'Acció Social, Ciutadania i Joventut<br>Tel. 649874416 / 972 613100<br>(extensió 1321) | Comissió estable del Consell Municipal de Benestar Social de Palafrugell.<br>Espai de treball estable amb entitats i serveis on s'estableixen les línies d'actuació i projectes per a la promoció de la salut mental a Palafrugell i la lluita contra l'estigma. Es commemoren els dies mundials relacionats amb la salut mental.<br>Integrants de la comissió: Àrea d'Acció Social, Departament de Joventut, Àrea d'Educació, IPEP, Espai Igualtat, Mediació, Museu del suro, Espai jove- Suara, Fundació TRESC, Associació AREP, Àrea Bàsica de Salut, Creu Roja, Fundació Pallach, Associació Família i Salut Mental, EIPP, Fundació Vimar, Centre Ocupacional Tramuntana, Fundació Resilis, Associació Btt- Marxa del suro |