

A continuació, tens **20 afirmacions** que poden reflectir percepcions personals:

Marca ① - si mai perceps aquesta situació.

Marca ② - si la perceps poques vegades.

Marca ③ - si la perceps amb freqüència.

Marca ④ - si la perceps sovint o sempre.

	1	2	3	4
Em sento bé amb la gent que m'envolta	●	●	●	●
Em falta companyia	●	●	●	●
Em falten persones a qui acudir	●	●	●	●
Em sento acompanyat/da	●	●	●	●
Em sento part d'un grup d'amics/gues	●	●	●	●
Tinc molt en comú amb la gent que m'envolta	●	●	●	●
Estic allunyat/da de tots/es les persones	●	●	●	●
Les persones que m'envolten no participen dels meus interessos	●	●	●	●
Soc una persona sociable	●	●	●	●
Em sento molt a prop d'algunes persones	●	●	●	●
Em sento deixat/da de costat	●	●	●	●
Les meves relacions socials són superficials	●	●	●	●
La gent no em coneix realment bé	●	●	●	●
Em sento aïllat/da dels altres	●	●	●	●
Puc trobar companyia quan vull	●	●	●	●
Hi ha gent que realment em comprèn	●	●	●	●
Em sento infeliç estant tan aïllat/da	●	●	●	●
La gent està al meu voltant, però no amb mi	●	●	●	●
Hi ha persones amb les quals puc parlar	●	●	●	●
Hi ha persones a les quals puc recórrer	●	●	●	●